

KARATE KLUB BUNKAI BRATISLAVA

ktorý je organizovaný v [Slovenskej Federácii Karate a bojových umení \(SFKaBU\)](#) rozširuje svoje rady a usporiada **nábor** nových členov.

Začiatok novej sezóny 2010/2011
6. September 2010 o 18:00 hod.



- KDE:** telocvična
[ZŠ Gessayova 2](#) (Petržalka)
- KEDY:** **každý PONDELOK a ŠTVRTOK**
V čase od **18:00 hod.**
- KTO:** **VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE**
Žiaci, žiačky, chlapci, dievčatá, muži,
ženy a rodičia

Čo získate:

- Radosť z pohybu, rýchlosť, presnosť, dynamiku svalstva a kondíciu. Koordináciu pohybu celého tela, sebaovládanie, sebadisciplínu, možnosť športového uplatnenia, **dokonalé ovládanie sebaobrany.**
- Tréning zabezpečujú majstri karate, aktuálni reprezentanti SR, majstri sveta a Európy. Pod vedením trénera [Ing. Emila KOCIÁNA](#) nositeľa 6. DAN.
- Okrem výuky bojového a športového karate sa v rámci tréningov prevádzajú strečingové cvičenia, posilňovacie cviky, dýchacie cvičenia, atletická a gymnastická príprava, kolektívne športové hry.

NEVÁHAJTE DLHO A

PRÍĎTE MEDZI NÁS

Ing. Emil Kocián
Tel.: +421-903-789-491
web: www.bunkai.sk
e-mail: kocian@bunkai.sk



Viac informácií nájdete na www.bunkai.sk